

Teilnehmerinfo zum **Bärchenlauf** am Freitag, 1.8.2025

- **Voranmeldung** sind **nur online** bis Dienstag, 28.07.2025, möglich.
- **Nachmeldungen** sind auch **nur online** bis Donnerstag, 31.7.2025, mit erhöhtem Startgeld möglich. **Keine persönliche Nachmeldung vor Ort!**
- Die Anreise auf den Klosterberg kann zum Parkplatz P1 am Antoniusforum erfolgen. Der Fußweg von Waldbreitbach aus durch den Wald ist ca. 1 km lag. Vom DRK-Haus aus ist der Weg mit dem Zeichen „**WällerTour Bärenkopf**“ markiert.
- Auf sein **Gepäck**/seine **Kleidung** muss jeder selbst aufpassen.
- **Startnummernausgabe** ab 15 Uhr vor den Klosterbergterrassen. Vorangemeldete erhalten Startnummern mit ihrem Namen.
- An der **Startnummer** sind hinten Transponder befestigt. Diese dürfen nicht beschädigt werden. Die Startnummer ist sichtbar vorne am Oberkörper zu tragen.
- **Toiletten** stehen im Restaurant zur Verfügung.
- Die **Starts** erfolgen in 10-Minutenabständen ab **18:00 Uhr** bis **18.30 Uhr**.
- Unbedingt in den altersgemäßen **Startblock** gemäß Startnummer stellen:

Start	Startnr.	Bezeichnung	Jahrgangsklassen		Jahrgänge	Streckenlänge	Strecke
16:00	ab 501	Bärchenlauf U6	W4	M4	2021	250 m	WP-Strecke
			W5	M5	2020		
16:10	ab 601	Bärchenlauf U8	W6	M6	2019	900 m	2 Runden
			W7	M7	2018		
16:20	ab 701	Bärchenlauf U10	W8	M8	2017	900 m	2 Runden
			W9	M9	2016		
16:30	ab 801	Bärchenlauf U12	W10	M10	2015	900 m	2 Runden
			W11	M11	2014		

- Die **Bambini U6** laufen ca. 125 m in Richtung Antoniushaus und zurück.
- Die **Kinderläufe U8, U10 und U12** gehen über eine zweimal zu laufende Runde a ca. 450 m mit einigen Höhenmetern um das Gebäude der Klosterbergterrassen.
- Die Kinder dürfen während ihres Laufs **nicht begleitet** werden auch nicht von anderen Kindern.
- Ein „**Bremsläufer**“ läuft die ersten 100 m vorweg, damit auf den ersten Metern nicht zu schnell losgestürmt wird. Er soll nicht überholt werden.
- Beim **Zieleinlauf** muss man zwischen den **beiden Zielbaken** über die **Zeitmessmatte** laufen, damit die Zeit automatisch erfasst werden kann. Nach dem Zieleinlauf nicht mehr zurück über die Zeitmessmatte laufen.
- Seine **Finishermedaille** erhält jeder nach dem Zieleinlauf.
- Als **Zielverpflegung** sind Wasser, Tee und Energiegetränk im Angebot.
- Es gibt **keine Duschkmöglichkeit**.
- Die **Ergebnislisten** werden zeitnah ausgehangen und veröffentlicht.
- Die **Bewirtung** findet durch die Klosterbergterrassen statt.
- Bei der **Siegerehrung** ab ca. 17.30 Uhr werden **Soforturkunden** und **Sachpreise** gemäß Ausschreibung ausgegeben und nicht nachgesandt. Auch der **Sonderpreis** für die größte Gruppe mit den meisten Finishern wird vergeben.
- **Urkundendownload** ist aus der Ergebnisliste raus für alle möglich.