

# 1. Bärenkopplauf

## Ergebnisliste AK Bärenkopplauf

# Bärenkopplauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
weibliche Jugend U18						
1.	59	Charlotte Ulrich	2004	w	SSG Königswinter	1:04:35
Frauen						
1.	62	Kathrin von Eichel-Streiber	1992	w	Meddys Lauftreff Koblenz	0:54:38
2.	92	Phyllis Mayer	1998	w		0:55:48
3.	13	Sonja Vernikov	2001	w	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:56:04
4.	25	Lea Laufer	1998	w	TuS Deuz	0:58:21
5.	66	Clara Zimmermann	1997	w	ASC 1990 Breidenbach	1:02:49
6.	139	Alina Weib	1995	w		1:07:43
7.	176	Mauricia von Siegler	1992	w	LG Ultralauf	1:23:17
8.	149	Madeline Birnbach	1996	w	Leider steil!	1:23:23
Seniorinnen W30						
1.	58	Joanna Tallmann	1991	w		0:55:22
2.	103	Luisa Beckmann	1989	w		1:09:55
3.	229	Anne Bürder	1987	w		1:11:51
4.	230	Sabrina Hardt	1989	w		1:11:53
5.	232	Kris Sy	1987	w	CRAP H3	1:19:00
6.	237	Ann Majerus	1991	w	CRAP H3	1:19:00
7.	180	Ramona Assmann	1987	w	SV Weitersburg	1:19:14
Seniorinnen W35						
1.	17	Marlen Günther	1983	w	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:57:54
2.	65	Jennifer Weber	1983	w	Meddys Lauftreff Koblenz	0:58:37
3.	200	Michaela Matthes	1985	w		1:17:32
4.	238	Simone Wald	1984	w		1:23:56
5.	208	Lena Schmitz	1983	w	VfL Waldbreitbach	1:49:06
Seniorinnen W40						
1.	192	Uli Granzer	1977	w	Leider steil!	1:22:32
2.	162	Sylvia Hachenberg	1977	w	Leider steil!	1:22:54
Seniorinnen W45						
1.	63	Astéria Wagner	1973	w	LT Venusberg	0:57:58
2.	84	Carina Jochum	1974	w	Selbstläufer Altenahr	1:06:15
3.	90	Ulrike Krieg	1972	w	LT Venusberg	1:08:06
4.	210	Kristina Schneider	1973	w	MaJu SRL United	1:22:00
5.	153	Claudia Bormann	1975	w	Leider steil!	1:41:31
Seniorinnen W50						
1.	35	Thurid Buch	1971	w	LT Venusberg	0:58:29
2.	56	Caterina Schneider	1971	w	LT Venusberg	1:00:48
3.	101	Beate Wagner	1967	w	ASC 1990 Breidenbach	1:10:47
4.	111	Monika Engler	1968	w	VfL Waldbreitbach	1:10:56
5.	193	Claudia Heitz	1969	w	SV Weitersburg	1:19:14
6.	140	Andrea Weißenfels	1969	w	Team Erdinger Alkoholfrei	1:20:00
7.	74	Claudia Franke	1971	w	LT SV Westum	1:21:17
8.	190	Stephanie Furch	1970	w		1:21:54
9.	215	Petra Wolff	1970	w	Running Team Grafenberg	1:25:12
Seniorinnen W55						
1.	131	Ilse Schmitz	1963	w	LLG St. Augustin	1:07:46
2.	159	Karin Eisch	1962	w	LT Unkel-Scheuren	1:17:56
3.	173	Beate Thelen	1962	w	Alfterer SC	1:21:17
Seniorinnen W60						
1.	167	Sigrid Meuer	1958	w	SV Weitersburg	1:09:20

# 1. Bärenkopplauf

## Ergebnisliste AK Bärenkopplauf

# Bärenkopplauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	199	Christiana Lange	1960	w	Troisdorfer LG M.U.T.	1:22:58
3.	157	Martina Droste	1958	w	KoeWis	1:26:14
4.	182	Pia Bauer	1961	w	Euskirchener Zughunde e.v.	1:30:58
5.	211	Marliese Schneider	1959	w		1:50:02

### Seniorinnen W65

1.	116	Brigitte Helgert	1955	w	LT Ennert	1:16:17
----	-----	------------------	------	---	-----------	---------

### männliche Jugend U16

1.	100	Jan Vernikov	2008	m	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:18:41
----	-----	--------------	------	---	---------------------	---------

### Männer

1.	6	Vincent Richrath	1992	m	PSV Bonn Triathlon	0:47:32
2.	57	Thomas Schneider	1994	m	VfL Waldbreitbach	0:51:20
3.	219	Tobias Zöller	1997	m	VfL Waldbreitbach	0:52:27
4.	27	Jonathan Neffgen	2000	m		0:52:32
5.	18	Stefan Harder	1999	m		0:54:19
6.	29	Jonathan Ulrich	1993	m	SSG Königswinter	0:55:59
7.	9	Michel Harperath	1996	m	TV Eiche Bad Honnef	0:57:01
8.	225	Abdul Raheb Rahimi	1998	m	LG Laacher See	1:01:17
9.	104	Stefan Bertram	1992	m	Leider steil!	1:01:58
10.	107	Jannik Birnbach	1999	m	Leider steil!	1:03:33

### Senioren M30

1.	2	Fabian Jenne	1990	m	SG Wenden	0:44:34
2.	234	Andreas Keil	1987	m		0:45:54
3.	28	Matthew Rivers	1990	m		0:51:50
4.	8	Manuel Becker	1991	m	LG Rhein-Wied	0:53:20
5.	67	Fabian Bornheim	1988	m	TV Eiche Bad Honnef	0:54:11
6.	11	Andreas Mertesacker	1990	m	7G runergy Laufteam	0:54:23
7.	38	Marcel Engels	1991	m	VfL Waldbreitbach	0:55:20
8.	135	Patrick Strunk	1989	m		1:00:53
9.	91	Stephan Krist	1991	m		1:01:12
10.	220	Waldemar Ruppel	1988	m		1:06:03
11.	95	Max Reinhard	1989	m		1:07:24
12.	102	Sebastian Wingender	1988	m		1:07:41
13.	94	Christoph Mintgen	1987	m	LG Laacher See	1:16:09

### Senioren M35

1.	3	Tim Dally	1985	m	TuS Deuz	0:45:33
2.	1	Marc Feussner	1982	m	ASC 1990 Breidenbach	0:46:30
3.	10	Kai Marcks	1986	m	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:49:13
4.	14	Thorsten Diedam	1985	m	Nifty Wolves OCR Cologne	0:53:50
5.	49	Maik Lohse	1982	m		0:54:47
6.	16	Christoph Görner	1982	m	SPORT 2000 Laufprofis	0:55:24
7.	33	Jendrik Bärhausen	1983	m		0:58:53
8.	51	Björn Over	1982	m		1:00:45
9.	83	Sven Hühnerfeld	1984	m		1:01:02
10.	144	Manuel Andree	1986	m		1:01:18
11.	44	Lars Hillen	1984	m		1:01:56
12.	138	Dennis Wagner	1986	m		1:02:33
13.	119	Hannes Kiefer	1982	m		1:04:25
14.	109	Frank Breuer	1982	m	Troisdorfer LG M.U.T.	1:04:56
15.	52	Aslan Öztürk	1984	m	TuS Griesheim	1:06:24
16.	130	Benjamin Schmidt	1983	m	Freizeitbüro/ Franziskaner -Mobil	1:07:22
17.	142	Daniel Wilde	1984	m		1:08:31

# 1. Bärenkopplauf

## Ergebnisliste AK Bärenkopplauf

# Bärenkopplauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
18.	233	Fabian Kalbitzer	1984	m		1:09:36
19.	235	Sascha Faber	1982	m	münz Laufftreff Westerwald	1:11:12
20.	148	Marco Beuermann	1983	m		1:16:05
21.	206	Christian Reifert	1982	m		1:25:02

### Senioren M40

1.	7	Rene Spanier	1977	m	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:46:57
2.	221	Thomas Sendker	1981	m	7G runergy Laufteam	0:50:35
3.	30	Sebastian Weitzel	1981	m	PSV Bonn Triathlon	0:52:44
4.	61	Andreas Vogt	1981	m	SG TRI POWER Rhein-Sieg	0:54:42
5.	24	Andreas Kuhr	1977	m	SSF Bonn	0:54:50
6.	55	Markus Schmitt	1980	m	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	0:59:32
7.	72	Peter Fast	1981	m		1:01:31
8.	48	Dietmar Krämer	1979	m	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1:02:04
9.	22	Michael Kösters	1980	m	TTC Bad Hönningen	1:02:15
10.	222	Marco Kurth	1977	m		1:03:24
11.	87	Jascha Kleine-Reidick	1980	m		1:03:33
12.	81	Sascha Henk	1977	m	SV Windhagen	1:07:05
13.	43	Patrick Hattenbach	1977	m	Münz Laufftreff Westerwald	1:07:26
14.	54	Ingo Reintzsch	1977	m		1:08:07
15.	236	Ingo Steffgen	1981	m	CRAP H3	1:08:24
16.	124	Robert Pertermann	1978	m	Münz Laufftreff Westerwald	1:10:18
17.	178	Christian Warzecha	1977	m		1:15:10
18.	184	Ingo Bein	1981	m	Laufftreff Linkenbach	1:16:24

### Senioren M45

1.	5	Alexander Lühr	1975	m	7G runergy Laufteam	0:47:06
2.	4	René Göldner	1973	m	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:50:18
3.	12	Torsten Schneider	1972	m	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:51:05
4.	32	Henning Zur Nieden	1972	m	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:57:18
5.	115	Björn Heigel	1972	m	Freizeitbüro/ Franziskaner -Mobil	1:00:57
6.	50	Klaus Neffgen	1972	m		1:01:03
7.	89	Holger Kowalski	1976	m		1:01:32
8.	120	René Konrad	1975	m		1:03:59
9.	118	Lothar Kick	1974	m	TuS Asbach	1:09:14
10.	226	Dirk Schmidt	1974	m	Team Erdinger alkoholfrei	1:12:24
11.	228	Alexander Müller	1974	m	SSK Kerpen	1:16:14
12.	46	Uwe Klein	1972	m	LG Rhein-Wied	1:17:25
13.	132	Michael Schneider	1973	m	MaJu SRL United	1:17:51
14.	185	Lars Berkowicz	1972	m	Laufftreff Linkenbach	1:18:34
15.	188	Mesut Ekici	1976	m	Laufftreff Linkenbach	1:20:48
16.	172	Rolf Stein	1975	m		1:22:12
17.	189	Stephan Esper	1975	m		1:22:42
18.	205	Randy Püttmann	1974	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1:29:00

### Senioren M50

1.	19	Alexander Ickenroth	1969	m	SRL Triathlon Koblenz	0:53:14
2.	227	Germano Corazza	1971	m		0:53:21
3.	23	Frank Krause	1968	m	SRL Triathlon Koblenz	0:53:35
4.	21	Joe Körbs	1968	m	LT Ennert	0:55:11
5.	60	Hermann Ulrich	1967	m	SSG Königswinter	0:56:38
6.	45	Dirk Karl	1968	m	TSV 1886 Kandel	0:57:09
7.	47	Manfred Kohnen	1970	m	Skiclub Sieglar	1:00:15
8.	75	Torsten Franz	1970	m	TuS Laubach / HuBuT	1:00:43

# 1. Bärenkopplauf

## Ergebnisliste AK Bärenkopplauf

# Bärenkopplauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
9.	79	Frank Hardt	1969	m	TV Urbar	1:00:49
10.	112	Björn Glüsing	1968	m	Freizeitbüro/ Franziskaner -Mobil	1:00:52
11.	73	Jörg Forneberg	1968	m	TuS Bonefeld	1:02:00
12.	155	Herbert Dreesbach	1968	m	Skiclub Sieglar	1:03:12
13.	108	Thomas Birnbach	1971	m	Leider steil!	1:06:40
14.	224	Alexander Wind	1971	m	TV Maikammer	1:07:36
15.	158	Andre Dybek	1970	m		1:08:28
16.	96	Marc Reucher	1967	m		1:13:32
17.	53	Detlef Plachta	1968	m		1:14:22
18.	110	Frank Dresbach	1967	m	Cologne Allblacks	1:16:12
19.	150	Stefan Blauert	1968	m		1:21:32
20.	209	Eric Schneider	1967	m		1:21:42
21.	82	Michael Holste	1968	m		1:23:02

### Senioren M55

1.	26	Jörg Mauter	1965	m	Wiehltaler LC	0:55:31
2.	64	Jörg Wagner	1965	m	LT Venusberg	0:57:01
3.	36	Roland Dietrich	1966	m	LA TuS Mayen	0:59:53
4.	136	Jürgen Titze	1963	m	Troisdorfer LG M.U.T.	1:02:44
5.	98	Udo Schneider	1966	m	7G runergy Laufteam	1:03:09
6.	88	Matthias Korth	1964	m	RSV Daadetal	1:03:50
7.	169	Michael Schmitt	1966	m		1:05:54
8.	99	Stephan Schulte	1963	m	SSG Königswinter	1:06:01
9.	34	Martin Berke	1963	m	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1:06:28
10.	80	Jörg Harperath	1964	m		1:08:14
11.	137	Rolf Traut	1962	m	LT Siebengebirge	1:08:52
12.	129	Henryk Schlottke	1963	m	Linz	1:09:45
13.	218	Wolfram Wenig	1962	m		1:11:11
14.	134	Thomas Schütz	1964	m	LG Laacher See	1:11:46
15.	143	Helmut Zinnen	1962	m		1:13:02
16.	175	Stephan Vohl	1963	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1:13:11
17.	213	Karl-Heinz vom Stein	1963	m	LPvS	1:14:12
18.	123	Andreas Neeb	1965	m	LG Laacher See	1:15:31
19.	197	Joachim Jakobi	1966	m	LG Pronsfeld-Lünebach	1:17:42
20.	239	Thomas Bison	1963	m		1:25:37
21.	181	Michael Bauer	1962	m	Euskirchener Zughunde e.v.	1:35:43

### Senioren M60

1.	15	Chris Fröhlich	1959	m	LG Brechen	0:57:24
2.	42	Robert Gotto	1957	m	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1:00:23
3.	68	Bernd Brenner	1957	m	RSV Daadetal	1:05:57
4.	71	Klaus Fahle	1961	m	LT Venusberg	1:06:48
5.	154	Jörg Dittrich	1960	m	Lauftreff Puderbach	1:08:01
6.	133	Uwe Schüffelchen	1957	m	LT Venusberg	1:10:28
7.	223	Manfred Schmitt	1961	m	LG Lacher See	1:11:32
8.	194	Arno Herz	1959	m	Münz Lauftreff Westerwald	1:11:52
9.	125	Jürgen Pohl	1960	m		1:15:47
10.	156	Christian Droste	1957	m	KoeWis	1:21:23
11.	160	Thomas Enck	1961	m	Deutschland	1:22:25
12.	217	Roland Wesche	1957	m	LG Laacher See	1:22:29
13.	198	Werner Kock	1957	m		1:22:48

### Senioren M65

1.	114	Horst Heck	1956	m		1:09:23
----	-----	------------	------	---	--	---------

# 1. Bärenkopplauf

## Ergebnisliste AK Bärenkopplauf

# Bärenkopplauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	177	Erwin Wagner	1955	m	LT SV Westum	1:10:51
3.	69	Bernd Bursian	1953	m	RSV Daadetal	1:11:41
4.	141	Reinhold Wiche	1955	m		1:13:45
5.	164	Jürgen Kalbitzer	1953	m	Neuwied	1:14:42
6.	216	Jürgen Wulf	1952	m	VfL Waldbreitbach	1:17:06
7.	174	Richard Thelen	1954	m	Alfterer SC	1:19:21
8.	231	Martin Böll	1953	m	CRAP H3	1:22:34
9.	151	Ernesto Bleibaum	1952	m	LT Siebengebirge	1:22:46
10.	195	Wilfried Hörsch	1954	m	Troisdorfer LG M.U.T.	1:28:26
11.	86	Klaus Klein	1955	m	marathon4you.de/trailrunning.de	1:31:06
12.	191	Rolf Geimer	1955	m		1:31:17

### Senioren M70

1.	76	Hans-Joachim Fries	1951	m	RSV Daadetal	1:06:53
2.	77	Karl-Heinz Glander	1947	m	TV Königswinter	1:10:54
3.	145	Manfred Aretz	1947	m		1:15:50
4.	202	Bernd Mertgen	1949	m	VfL Waldbreitbach	1:18:35
5.	183	Jürgen Baum	1949	m		1:18:53
6.	196	Klaus Jahnz	1949	m	LG Laacher See	1:34:06
7.	186	Karl-Heinz Besler	1950	m	TuS Breckerfeld	1:41:47

### Senioren M75

1.	117	Alfred Hermes	1946	m	Pulheimer SC	1:15:32
2.	201	Dieter Meixner	1944	m	1. FC Kaiserslautern	1:28:51

### Senioren M80

1.	207	Meinrad Schlegel	1938	m	LG Laacher See	1:36:00
----	-----	------------------	------	---	----------------	---------