

3. Bärenkopplauf

Ergebnisliste MW Bärenkopplauf

Bärenkopplauf

Platz	StNr	Name	Jahrg.	AK	AK-PI	Verein	Zeit
Männlich							
1.	3	Fabian Jenne	1990	M30	1	SG Wenden	0:43:07
2.	7	Manuel Schröder	1992	M30	2	Tribärs Sespenroth	0:43:48
3.	1	Simon Bong	1997	M	1	Brühler TV 1879	0:45:52
4.	9	Thierry van Riesen	1990	M30	3	LG Rhein-Wied	0:47:54
5.	2	René Göldner	1973	M50	1	LAZ Rhein-Sieg	0:49:05
6.	12	Thomas Schneider	1994	M	2	VfL Waldbreitbach	0:49:10
7.	19	Denni Neumann	2005	MJ U20	1	LG Rhein-Wied	0:50:36
8.	13	Daniel Weiser	1976	M45	1	Team Sensemann 1000	0:50:42
9.	5	Stefan Marx	1982	M40	1	LG Klottengasse	0:51:46
10.	20	Markus Riefer	1966	M55	1	SSC Hanau-Rodenbach	0:52:18
11.	14	Manuel Becker	1991	M30	4	LG Rhein-Wied	0:52:25
12.	51	Sven Löschengruber	1968	M55	2	LT Hanau/ Bruchköbel	0:52:33
13.	16	Axel Gürntke	1968	M55	3	Stahlhofen	0:52:35
14.	11	Robert Plath	1988	M35	1	Team flott. e.V.	0:53:36
15.	52	Ingo Neumann	1971	M50	2	LG Rhein-Wied	0:53:42
16.	42	Arne von Schilling	1972	M50	3	VfL Waldbreitbach	0:54:09
17.	48	Alexander Ickenroth	1969	M50	4	SRL Triathlon Koblenz	0:54:12
18.	53	Marc Schmitz	1986	M35	2	7G runergy Laufteam	0:55:28
19.	40	Carsten von Kuk	1967	M55	4	LT DSHS Köln	0:55:38
20.	47	Ruven Herres	1996	M	3		0:55:54
21.	50	Dominikus Leicht	1989	M30	5	Team Exitus	0:56:05
22.	267	Julius Ulrich	1998	M	4	SSG Königswinter	0:56:23
23.	54	Matthias Stahl	1984	M35	3	BASALTKÖPPE Tegi Runners	0:56:31
24.	63	Hermann Ulrich	1967	M55	5	SSG Königswinter	0:56:49
25.	17	Joe Körbs	1968	M55	6	LT Ennert	0:56:59
26.	44	Dennis Bergen	1997	M	5		0:57:00
26.	45	Andreas Butz	1965	M55	7	Team Laufcampus	0:57:00
28.	74	Sebastian Wolf	1994	M	6	TV Eitelborn	0:57:13
29.	72	Christian Tussing	1989	M30	6		0:57:44
30.	41	Moritz von Kuk	2005	MJ U20	2	LT DSHS Köln	0:57:59
31.	59	Lucas Hehl	1994	M	7		0:58:09
32.	46	Jens Grohmann	1980	M40	2		0:58:10
33.	84	Stefan Bertram	1992	M30	7	Leider steill!	0:58:29
34.	58	Benedikt Hamm	1986	M35	4	Koblenz	0:58:37
35.	274	Oliver Besold	1983	M40	3		0:58:48
36.	49	Uwe Klein	1972	M50	5	LG Rhein-Wied	0:59:01
37.	202	Christian Reisdorf	1982	M40	4	FFW Kirchspiel Anhausen	0:59:11
38.	70	Nico Marchlewski	1969	M50	6	LT Siebengebirge	0:59:15
39.	73	Jörg Wagner	1965	M55	8	LT Venusberg	0:59:42
40.	67	Olli Gonzalez	1986	M35	5	DLRG Vallendar	0:59:48
41.	81	Florian Winkel	1980	M40	5		0:59:52
42.	75	Daniel Baumgärtner	2002	M	8	Münz Laufftreff Westerwald	1:00:04
43.	43	Fabian Becker	1992	M30	8		1:00:11
44.	61	Rolf Luck	1969	M50	7	SRL Triathlon Koblenz	1:00:16
45.	169	Nils Clemens	2004	MJ U20	3	LG Rhein-Wied	1:00:23
46.	99	Eduard Bergen	1983	M40	6		1:00:54
47.	57	Chris Fröhlich	1959	M60	1	RT Bad Ems	1:00:55

3. Bärenkopplauf

Ergebnisliste MW Bärenkopplauf

Bärenkopplauf

Platz	StNr	Name	Jahrg.	AK	AK-PI	Verein	Zeit
48.	18	Christian Müller	1984	M35	6	Team Bergziege	1:01:15
49.	87	Herbert Dreesbach	1968	M55	9		1:01:18
50.	64	Armin Wroblewski	1970	M50	8	LT Siebengebirge	1:01:32
51.	65	Manuel Andree	1986	M35	7		1:01:33
52.	76	Frank Bensch	1966	M55	10	LT Ennert	1:01:39
52.	112	Jürgen Mosler	1966	M55	10	Troisdorfer LG M.U.T.	1:01:39
54.	109	Thomas Koch	1962	M60	2	7GNOMES	1:02:23
55.	71	Marc Schütte	1975	M45	2	1. Kölner Laufstall	1:02:57
56.	66	Arno Breitbach	1978	M45	3	Team Bergziege	1:03:03
57.	79	Michael Kösters	1980	M40	7	TTC Bad Hönningen	1:03:12
58.	138	Thomas Fitzke	1985	M35	8		1:03:20
59.	80	Stefan Scherzer	1962	M60	3	Team KoBoLT	1:03:25
60.	77	Tobias Cramer	1985	M35	9		1:03:29
61.	144	Ludger Höhns	1976	M45	4		1:03:37
62.	117	Micha Retterath	1983	M40	8	monte mare Andernach	1:03:44
63.	55	Tommy Vogt	1975	M45	5	TUS Rhens/Ehlscheid	1:04:08
64.	268	Michael Rottmann	1969	M50	9	MRRC München	1:04:14
65.	122	Juergen Titze	1963	M60	4	Troisdorfer LG M.U.T.	1:04:32
66.	101	Frank Breuch	1971	M50	10		1:04:37
67.	114	Stefan Oelpenich	1972	M50	11	LT Siebengebirge	1:04:48
68.	119	Udo Schneider	1966	M55	12	LT Siebengebirge	1:04:51
69.	102	Frank Breuer	1982	M40	9	Troisdorfer LG M.U.T.	1:05:10
70.	212	Thomas Hoppen	1989	M30	9		1:05:12
71.	111	Olli Michaelis	1972	M50	12	Meddys LWT Koblenz	1:05:18
72.	113	Michel Müller	1992	M30	10	TTC Wirges	1:05:19
73.	86	Sascha De Pasca	1972	M50	13	BSG Evonik Rheinland	1:05:20
74.	140	Björn Glüsing	1969	M50	14	Radspport Reuter	1:05:38
75.	142	Björn Heigel	1972	M50	15	Radspport Reuter	1:05:39
76.	98	Stephan Schulte	1963	M60	5	SSG Königswinter	1:05:45
77.	103	Jörg Dittrich	1960	M60	6	LT Puderbach	1:05:46
78.	108	Fabian Heigel	1992	M30	11		1:05:47
79.	125	Alexander Wolf	1984	M35	10	TV Rennerod Run for Fun	1:05:52
80.	189	Martin Funk	1991	M30	12		1:05:54
81.	147	Benedikt Jörg Schauberer-Stein	1982	M40	10		1:06:02
82.	134	David Bergen	1984	M35	11		1:06:03
83.	123	Rolf Traut	1962	M60	7	LT Siebengebirge	1:06:08
84.	265	Martijn Luking	1979	M40	11		1:06:14
85.	273	Philipp Heigel	1990	M30	13		1:06:21
86.	264	Lars Wiegand	1977	M45	6	Lauftreff Römerplatz	1:06:26
87.	126	Ralf Blank	1961	M60	8		1:06:27
88.	158	Eule Frings	1959	M60	9	Selbstläufer Altenahr	1:06:34
89.	78	Sascha Faber	1982	M40	12	münz Lauftreff Westerwald	1:06:35
90.	233	Andreas Rappenhöner	1972	M50	16	LONG WAY RUNNERS	1:06:38
91.	146	Marco Kurth	1977	M45	7		1:06:40
92.	275	Aljoscha Junk	1989	M30	14		1:06:57
93.	69	Richard Knaub	1991	M30	15	Selbstläufer Altenahr	1:07:14
94.	110	Tim Kurtenbach	1986	M35	12		1:07:19
95.	159	Dirk Höller	1969	M50	17		1:07:30

3. Bärenkopplauf

Ergebnisliste MW Bärenkopplauf

Bärenkopplauf

Platz	StNr	Name	Jahrg.	AK	AK-PI	Verein	Zeit
96.	83	David Arps	1995	M	9	Bier, Bikes & Nussecken	1:07:48
97.	165	Erwin Wagner	1955	M65	1	Selbstläufer Altenahr	1:07:52
98.	141	Jens Hansen	1970	M50	18	SSK Kerpen Triathlon	1:07:58
99.	96	Dirk Schmidt	1974	M45	8	Team Erdinger alkoholfrei	1:08:07
100.	131	Heinz Schwarz	1948	M75	1	VfL Waldbreitbach	1:08:09
101.	171	Christian Hachenberg	1981	M40	13	Leider steil!	1:08:14
102.	151	Ulrich Schneider	1960	M60	10	VfL Waldbreitbach	1:08:17
103.	68	Sascha Kattner	1974	M45	9	Triathlon-Team-Rhein-Nahe	1:08:23
104.	133	Adam Wohde	1966	M55	13	TV Ransbach	1:08:26
105.	106	Klaus Fahle	1961	M60	11	LT Venusberg	1:08:29
106.	192	Sascha Henk	1977	M45	10	SV Windhagen	1:08:35
107.	97	Günter Schödder	1963	M60	12	LT Ennert	1:08:57
108.	115	Lars Reckenthäler	1994	M	10		1:09:01
109.	105	André Dybek	1970	M50	19	Meddys LWT Koblenz	1:09:27
110.	89	Stefan Glasmacher	1987	M35	13	LT Siebengebirge	1:09:37
111.	130	Thomas Schütz	1964	M55	14	LG Laacher See	1:09:57
112.	85	Jannik Birnbach	1999	M	11	Leider steil!	1:10:01
113.	271	Martin Hörle	1977	M45	11	Lauftreff Römerplatz	1:10:20
114.	153	Andreas Wengenroth	1970	M50	20	Münz Lauftreff Westerwald	1:10:40
115.	155	Thomas Birnbach	1971	M50	21	Leider steil!	1:11:03
116.	178	Josef Mittler	1957	M65	2	SV Herschbach OWW	1:11:09
117.	207	Alexander Wiskirchen	1974	M45	12	LT Ennert	1:11:13
118.	136	Markus Driesch	1963	M60	13	Team KoBoLT	1:12:01
119.	218	Klaus Schüller	1954	M65	3		1:12:07
120.	157	Philipp Erlewein	1980	M40	14		1:12:12
121.	203	Oliver Ring	1977	M45	13		1:12:16
122.	208	Helmut Zinnen	1962	M60	14		1:12:34
123.	118	Wolfgang Salchert	1959	M60	15	LT Siebengebirge	1:12:35
124.	205	Manfred Schmitt	1961	M60	16	LG Laacher See	1:12:41
125.	201	Jürgen Pohl	1960	M60	17		1:14:21
126.	162	Thomas Konradi	1959	M60	18	Selbstläufer Altenahr	1:14:25
127.	135	Manfred Blech	1960	M60	19	Meudt	1:14:31
128.	196	Ludger Körner	1961	M60	20		1:14:41
129.	149	Henryk Schlotke	1963	M60	21	Linz	1:14:57
129.	176	Dieter Liebig	1958	M65	4	BSG Evonik Rheinland	1:14:57
131.	148	Daniel Schlecht	1974	M45	14	7Summits Trail Crew	1:15:04
131.	166	Christian Warzecha	1977	M45	14		1:15:04
133.	129	Detlef Plachta	1968	M55	15		1:15:29
134.	167	Manfred Aretz	1947	M75	2		1:15:36
135.	168	Andreas Birnbach	1985	M35	14	Leider steil!	1:15:47
136.	194	Joachim Jakobi	1966	M55	16	LG Pronsfeld-Lünebach	1:16:35
137.	132	Reinhold Wiche	1955	M65	5		1:16:52
138.	272	Alexander Retzlaff	1977	M45	16	LG Ultralauf	1:17:10
139.	145	Leopold Klauck	2006	MJ U18	1	Radsport Reuter	1:17:38
139.	191	Mattis Heiligers	2003	M	12		1:17:38
141.	121	Konstantin Shynkaruk	1994	M	13		1:17:47
142.	198	René Kuche	1967	M55	17	Red Rock Runners	1:18:08
143.	239	Helge Heid	1966	M55	18	Waldläufer 7gebirge	1:18:20

3. Bärenkopplauf

Ergebnisliste MW Bärenkopplauf

Bärenkopplauf

Platz	StNr	Name	Jahrg.	AK	AK-PI	Verein	Zeit
144.	188	Benjamin Essalnek	1989	M30	16		1:19:47
145.	116	Ingo Reintzsch	1977	M45	17	Team Erdinger Activ Köln	1:19:55
146.	199	Uwe Meier	1962	M60	22	Halbs	1:20:05
147.	161	Christian Kleine	1985	M35	15	LT Siebengebirge	1:20:16
148.	137	Dietmar Findling	1960	M60	23	Koblenz	1:20:24
149.	156	Frank Dresbach	1967	M55	19	Cologne Allblacks	1:20:32
150.	184	Christian Droste	1957	M65	6	Koewis	1:20:41
151.	107	Christian Görgens	1995	M	14		1:21:34
152.	263	Mark Wilken	1986	M35	16		1:22:01
153.	224	Marco Lenzen	1982	M40	15	Team Bergziege	1:22:39
154.	180	Mike Sieburg	1957	M65	7	BSG Evonik Rheinland	1:22:44
155.	261	Hajo Siewer	1952	M70	1	Skiclub Olpe	1:22:58
156.	252	Marian Fuchs	1987	M35	17	Timber Sweet	1:23:05
157.	266	Tobias Finger	1984	M35	18	SC Hümmerich	1:23:15
158.	152	Stephan Vohl	1963	M60	24	Team Erdinger Active	1:23:33
159.	236	Mirko Dreiser	1974	M45	18	Mirko's Running Team	1:23:36
160.	216	Ralf Coböken	1968	M55	20		1:24:41
161.	187	Stephan Esper	1975	M45	19		1:24:48
162.	244	Marco Meuer	1971	M50	22	LT Höhr-Grenzhausen	1:25:45
163.	237	Marcel Gerlach	1976	M45	20		1:26:05
164.	240	Florian Hübinger	1988	M35	19		1:26:06
165.	223	Noah Ladwig	2006	MJ U18	2	Ursa-Chemie GmbH	1:26:35
166.	170	Stefan Gawronski	1982	M40	16		1:26:44
167.	209	Thomas Bison	1963	M60	25	7Summits Trail Crew	1:26:48
168.	182	Ernesto Bleibaum	1952	M70	2	LT Siebengebirge	1:27:34
169.	120	Michael Seifried	1969	M50	23	Lufthansa Sportverein	1:29:52
170.	235	Detlev Ackermann	1970	M50	24	Laufen-in-Koeln.de	1:30:19
171.	226	Richard Thelen	1954	M65	8	Alfterer SC	1:31:35
172.	221	Norbert Wüst	1949	M70	3	TuS Wallmerod	1:34:37
173.	256	Gebhard Linscheid	1962	M60	26	Ursa-Chemie GmbH	1:37:17
174.	248	Michael Becker	1982	M40	17	LG Laacher See	1:38:23
175.	257	Bernhard Marake	1945	M75	3	Meddys LWT Koblenz	1:39:02
176.	164	Jürgen Tenckhoff	1955	M65	9		1:41:25
177.	259	Michael Ringel	1974	M45	21	LG Laacher See	1:46:59
178.	262	Ricky (Besenläufer) Stiehler	1978	M45	22	VfL Waldbreitbach	1:49:02
179.	250	Manfred Fickert	1959	M60	27	BSG Evonik Rheinland	2:13:02

Weiblich

1.	30	Adele Blaise-Sohnius	1985	W35	1	LAZ Rhein-Sieg	0:51:16
2.	31	Joanna Tallmann	1991	W30	1	Selbstläufer Altenahr	0:54:20
3.	33	Franziska Schneider	1991	W30	2	VfL Waldbreitbach	0:57:44
4.	35	Thurid Buch	1971	W50	1	LT Venusberg	0:58:16
5.	37	Astéria Wagner	1973	W50	2	LT Venusberg	0:59:43
6.	124	Jennifer Weber	1983	W40	1	Meddys LWT Koblenz	1:01:14
7.	36	Caterina Schneider	1971	W50	3	LT Venusberg	1:01:16
8.	88	Clarissa Gilles	1992	W30	3	TV Eitelborn	1:01:37
9.	32	Gina Purschke	1982	W40	2	Selbstläufer Altenahr	1:02:17
10.	38	Mona Bäsch	1992	W30	4		1:04:09
11.	92	Sabine Hundrieser	1967	W55	1	LT Siebengebirge	1:04:59

3. Bärenkopplauf

Ergebnisliste MW Bärenkopplauf

Bärenkopplauf

Platz	StNr	Name	Jahrg.	AK	AK-PI	Verein	Zeit
12.	90	Petra Gürntke	1968	W55	2	Stahlhofen	1:05:33
13.	34	Hang An	1988	W35	2	Monsterbabies China	1:05:37
14.	91	Silvia Heift	1978	W45	1	LT Venusberg	1:06:05
15.	270	Michelle Dohmann-Matthias	1984	W35	3	Selbstläufer Altenahr	1:06:15
16.	174	Laura Isaak	1995	W	1		1:06:42
17.	39	Uta Peiler	1960	W60	1	LT Venusberg	1:06:47
18.	193	Mary-Ann Hübinger	1990	W30	5		1:07:04
19.	200	Rebekka Mohrmann	1988	W35	4		1:08:00
20.	94	Monika Kracke	1973	W50	4	SV Urmitz	1:08:23
21.	95	Urike Krieg	1972	W50	5	LT Venusberg	1:08:48
22.	150	Laura Schmitt	1986	W35	5	Selbstläufer Altenahr	1:09:08
23.	143	Jutta Hoffmann	1968	W55	3	Münz Laufftreff Westerwald	1:10:09
24.	127	Sissy Drehmann	1989	W30	6	TV Rennerod	1:11:05
25.	160	Ruth Klasen	1975	W45	2		1:11:17
26.	181	Luisa Beckmann	1989	W30	7	LT Siebengebirge	1:11:33
27.	210	Anne Bürder	1987	W35	6	LT Siebengebirge	1:14:26
28.	183	Heike Born	1967	W55	4	LG Laacher See	1:14:55
29.	179	Caroline Pokarowski	1993	W30	8		1:14:58
30.	175	Silke Lichteblau	1988	W35	7	BSG Evonik Rheinland	1:17:25
31.	276	Laura Hansen	1989	W30	9		1:17:47
32.	186	Karin Eisch	1962	W60	2	LT Unkel-Scheuren	1:18:05
33.	154	Irene Bendhiba	1956	W65	1	SG Bockenberg	1:18:16
34.	172	Rebecca Hachenberg	1982	W40	3	Leider steil!	1:18:52
35.	222	Ilona Krupp	1962	W60	3	Uni Bonn	1:18:59
36.	230	Ursula Eisenhauer-Horst	1955	W65	2	SV Hundsangen	1:19:51
37.	219	Alex Weinberg	1980	W40	4	Team beVegt.de	1:20:28
38.	195	Annette Klick	1972	W50	6	Team Laufcampus	1:20:50
39.	214	Christiana Lange	1960	W60	4	Troisdorfer LG M.U.T.	1:21:07
40.	241	Anke Kasch	1991	W30	10	TC Metternich	1:21:43
41.	247	Petra Wolff	1970	W50	7	Running Team Grafenberg	1:21:47
42.	163	Paulina Sewerynik	1974	W45	3	Laufen wie Wilde	1:22:04
43.	104	Stephanie Droste	1987	W35	8	Koewis	1:22:08
44.	177	Katrin Liebig	1995	W	2	BSG Evonik Rheinland	1:22:44
45.	215	Hilde Roth	1964	W55	5	Mirko's Running Team	1:22:58
46.	128	Marina Moldenhauer	1986	W35	9	Laufbrigade Oberberg	1:24:41
47.	211	Silvia Friedenberger	1968	W55	6	LT Siebengebirge	1:24:57
48.	246	Hannah Verfürth	1996	W	3		1:25:13
49.	254	Nina Jungen	1990	W30	11		1:25:45
50.	269	Ines Schödder	1963	W60	5	Siebengebirgs-Drachen	1:25:46
51.	173	Andrea Höfs	1979	W40	5	SSK Kerpen	1:26:45
52.	242	Josefina Kuch	1987	W35	10	TV Ehrenbreitstein / Fit to Run	1:26:47
53.	229	Manuela Deutscher	1964	W55	7	Running Team Grafenberg	1:27:12
54.	234	Martina Wohde	1967	W55	8	TV Ransbach	1:28:01
55.	227	Daniela Bogun	1991	W30	12	Leider steil!	1:28:17
56.	220	Andrea Weitemeier	1968	W55	9	Troisdorfer LG M.U.T.	1:28:18
56.	228	Claudia Borman	1975	W45	4	Leider steil!	1:28:18
56.	231	Sylvia Hachenberg	1977	W45	4	Leider steil!	1:28:18
56.	232	Miriam Lübbert	1988	W35	11	Leider steil!	1:28:18

3. Bärenkopplauf

Ergebnisliste MW Bärenkopplauf

Bärenkopplauf

Platz	StNr	Name	Jahrg.	AK	AK-PI	Verein	Zeit
60.	238	Dorothea Groß	1959	W60	6	Mirko's Running Team	1:29:14
61.	225	Nicole Rein	1970	W50	8		1:29:51
62.	260	Swetlana Schmidt	1965	W55	10	Sportfreunde Puderbach	1:46:15
63.	185	Martina Droste	1958	W65	3	Koewis	1:49:01
64.	255	Anna Kostin	1960	W60	7	Sportfreude Puderbach	1:49:21
65.	253	Sabrina Jehsert	1995	W	4	BSG Evonik Rheinland	2:13:01
66.	258	Sabine Mühl	1964	W55	11	BSG Evonik Rheinland	2:13:02
67.	249	Monika Dyrks	1966	W55	12	BSG Evonik Rheinland	2:13:03