

Altersklassenrekorde **Bärenkopplauf**

MJ U16	Jan Vernikov	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:18:41	2021
MJ U18				
MJ U20				
M	Vincent Richrath	PSV Bonn Triathlon	47:32	2021
M30	Fabian Jenne	SG Wenden	44:34	2021
M35	Tim Dally	TuS Deuz	45:33	2021
M40	Rene Spanier	LAZ Puma Rhein-Sieg	46:57	2021
M45	Alexander Löhr	7G runergy Laufteam	47:06	2021
M50	Alexander Ickenroth	SRL Triathlon Koblenz	53:14	2021
M55	Jörg Mauter	Wiehltaler LC	55:31	2021
M60	Chris Fröhlich	LG Brechen	57:24	2021
M65	Horst Heck		1:09:23	2021
M70	Hans-Joachim Fries	RSV Daadetal	1:06:53	2021
M75	Alfred Hermes	Pulheimer SC	1:15:32	2021
M80	Meinrad Schlegel	LG Laacher See	1:36:00	2021
WJ U16				
WJ U18	Charlotte Ulrich	SSG Königswinter	1:04:35	2021
WJ U20				
W	Kathrin von Eichel-Streiber	Meddys Lauftreff Koblenz	54:38	2021
W30	Joanna Tallmann		55:22	2021
W35	Marlen Günther	LAZ Puma Rhein-Sieg	57:54	2021
W40	Uli Granzer	Leider steil!	1:22:32	2021
W45	Astéria Wagner	LT Venusberg	57:58	2021
W50	Thurid Buch	LT Venusberg	58:29	2021
W55	Ilse Schmitz	LLG St. Augustin	1:07:46	2021
W60	Sigrid Meuer	SV Weitersburg	1:09:20	2021
W65	Brigitte Helgert	LT Ennert	1:16:17	2021
W70				
W75				
W80				

Mannschaftswertung Männer

LAZ Puma Rhein-Sieg (Rene Spanier, Karl Marcks, René Göldner)	2:26:28	2021
---	---------	------

Mannschaftswertung Frauen

LT Venusberg (Astéria Wagner, Thurid Buch, Caterina Schneider)	2:57:15	2021
--	---------	------